

癌症治疗通常需要化疗，这可在专门的门诊或家里进行。虽然这种发展对患者来说是非常方便的，但它会导致一些有关安全预防措施、安全处理药物和废弃物问题。例如，在德国，许多细胞毒性药物被分类为致癌的、致突变的和生殖毒性药物（CMR）。如果其中的CMR比例超过0.1%，这些物质再次被归类为危险物质。药物及其代谢物大多通过尿液和粪便排出，但许多物质可以在汗水、唾液、呕吐物、泪液、精液和阴道液中检测到。由于稀释效应，化疗患者的身体排泄物不属于危险的，因此可以通过厕所被处理到下水道。脏尿布、一次性毛巾、手套等可以处置在普通垃圾。化疗治疗不久之后以及干细胞移植支持下的高剂量化疗之后，如果要清理呕吐物，必须特别小心，细胞毒性药物最高浓度发生在治疗期间和治疗后48小时内。不同物质需要不同时间来完全代谢，一般在最后一次治疗后1周左右，不会留下细胞毒性药物的代谢物。

清洁卫生

HYGIENE



1. 一般性建议：定期用水和肥皂洗手，尤其是接触体液后。戴手套时，先洗手，然后取下手套并处理掉，再洗手。任何接触过体液或化疗药物的东西必须非常小心地处理。

2. 身体排泄物：病人可使用单独厕所，但不必要。应坐下来以避免溅水。使用厕所后，应关闭马桶盖并冲洗2次。用水和肥皂洗手。取下手套前后应洗手。在厕所（或其他地方）的任何污染应立即用水和肥皂清洗。清洁厕所或清理尿液、粪便或呕吐物时应戴上手套。如果您无法控制膀胱或排便，应使用一次性尿布和有塑料背衬的吸收垫来吸收尿液或排便。当弄脏时，应立即更换并用肥皂和水清洗皮肤。当换尿布或失禁垫时，应戴上手套。尿布可放在普通垃圾桶里。如果您使用床盘或小便池，应戴上手套并倒入马桶中，以避免飞溅。戴手套时，每次使用后应用肥皂和水清洗容器。如果您有一个造口，应在清空或更换器具时戴上手套。应每天用肥皂和水一次清洗收集袋。

3. 呕吐物：应戴上手套，立即清理身体呕吐物，以防止蔓延到其他地方。应用肥皂和水清洁呕吐物的地方，并用纸巾擦洗。将垃圾放在垃圾袋，紧紧地把它扎起来并放在第二个垃圾袋（双袋）中，然后再次紧紧地扎起来。取下手套前后应洗手。如果你弄洒了药丸、片剂或胶囊，应戴手套后拿起它。取下和处理掉手套后，应用肥皂和水洗手。如果飞溅到您的眼睛，应用温水冲洗10至15分钟。不要使用肥皂或直接冲洗眼睛，因为这可能会损害眼睛。取出并丢弃隐形眼镜，且尽快去看医生。

4. 洗衣：受污染的衣物、毛巾等应立即更换。在处理弄脏的衣物时，护理人员应戴上一次性手套。取下手套前后应洗手。弄脏的衣物应立即清洗，并与其他人的衣物分开。常规的洗衣剂和正常的洗衣程序是足够的。应使用温水或热水，应不要用快速程序。应不要用手洗脏地衣物。如果您不能立即清洗污染的衣物，应将其放入双袋中，并尽快清洗。

5. 餐具：无需单独清洗。

6. 垃圾：处理任何被污染的垃圾时应戴上手套。应把受污染的垃圾放在双袋中并与普通垃圾一起处理。应将垃圾放在儿童和宠物无法接触的地方。取下手套前后应洗手。应将利器（针头、注射器、静脉注射器）放在药店或诊所可供应的特殊容器内。应将此容器退回药店或诊所进行适当处置。

7. 家具和表面的清洁：应尽量避免把难以清洁的家具（地毯、枕头、床垫等）弄脏。建议使用盖子来保护这些家具。可以使用常规的清洁剂清洁污染物，应戴手套。取下手套前后应洗手。

药物储存

DRUG STORAGE



请将化疗药物储存在以下地方：

- 在室温下、远离热源、阳光和水分。
- 在原装容器内。不要把任何其他药物放在化疗药物容器中。不要把化疗药物放在另一个容器中。
- 在一个安全的地方，远离其他家属的药物、儿童或宠物。
- 远离食物或饮料储存或食用的地方。

将已损坏、未使用、已停产或过期的药物退回药店或医院处理。应不要将药物投入厕所内或把它扔在垃圾中。

如果另一个人服用病人的药物，应立即致电警察（110）或紧急（120）。如果宠物吃了病人的药物，应立即致电兽医或动物紧急诊所。

社会生活

SOCIAL LIFE



1. 家庭安全：日常接触（拥抱、亲吻和触摸）是安全的。病人可以访问其孩子，并与其坐在一起、拥抱和亲吻他（她）。怀孕、哺乳或试图怀孕的妇女可以与病人接触，但是（尽可能）不要在治疗后清理任何废弃物。病人可以与他人共用一间浴室。

2. 性接触：在治疗后48小时内应注意避孕，这适用于接受治疗的人和其伙伴。在整个治疗过程中和治疗后的几个月甚至几年内，根据药物的不同，应使用有效的避孕措施。化疗药物对胎儿有害的副作用，尤其是孕期的头三个月。

请注意，在治疗期间和治疗后，月经周期可能变得不规则。

以上信息仅供参考，不代表专业医疗咨询、诊断或治疗的意见。

为了解有关特定医疗条件的建议，请咨询您的健康护理团队。

参考文献：

美国临床肿瘤学学会/肿瘤学护理学会（ASOC/ONS）2016《化疗用药安全标准》

加拿大新斯科舍癌症护理项目2018《家庭细胞毒性药物的防护措施》

德国癌症信息服务2018《门诊化疗病人的废弃物处理》